

## 感怀

■杨学彩

### 青玉案·粤豫江浙游

飞机高铁穿云雾，踏江浙、巡南楚。锦绣河山心羡慕。西湖垂柳，羊城花坞，嵩岳围烟雾。归来犹记名园处，四域风光展诗路。万里行踪皆可赋。长存记忆，回瞻朝暮，梦在天涯驻。

### 姊妹重聚

黄河浪涌映长空，郑邑重聚意未穷。鬓染霜痕惊岁月，眸含热泪转双瞳。同寻旧忆烟云事，共话新程富贵中。莫道天涯行路远，心随豫水总朝东。

### 雷峰塔

杭州首站瞻奇观，胜迹登临意自闲。夕照金辉浮塔影，湖光碧色映青山。白蛇故事传今古，吴越遗踪岁月斑。倚槛遥思多别泪，沧桑阅尽笑人间。

### 八声甘州·夜游西湖

夏季西湖雨后天晴，夜色酿温柔。渐荷衣凝露，垂丝拂月，画舫通幽。十里弦歌贯耳，光影漾琼楼。风动阑珊外，水面飞舟。

漫忆东坡旧迹，叹千年韵事，功建土丘。致堤边垂柳，依旧枝叶稠。算人间、繁华如梦，问此身、能几度春秋？空凝伫，看潮生处，苏圣闲游。

### 忆旧游·游拙政园

进园通曲径，柳拂雕栏，香绕回廊。画舫凌波处，正荷风送晚，霞染波光。竹摇碎影清昼，幽鸟语偏长。任蝶戏花梢，鱼游浅底，游客熙攘。

徜徉。盛名地，叹岁月匆匆，昔日繁乡。故景今犹在，却朱颜暗改，难赋清狂。倚栏欲寻前梦，云散水茫茫。凝望自相思，闲愁犹在连夕阳。

### 狮子林游吟

慕名揽胜到名园，怪石嶙峋映碧天。百态狮形藏妙趣，千寻洞壑隐奇玄。竹摇翠影风添韵，泉奏清音客忘年。忽觉繁华皆外物，凭栏极目意悠然。

### 扬州慢·夏扬州

初夏行游，慕名江浙，直飞首站扬州。恰榴花照眼，映碧水清悠。举目望、波光潋滟，瘦西湖面，歌韵盈舟。五亭桥、白塔辉映，风抚心头。

诸多佳处，忆前贤、诗意长留。念八怪才高，欧公韵雅，文墨千秋。大运河边凝伫，唯船运、通畅江州。叹时光如矢，繁华依旧难休。

# 黄河之水天上来

■王爱民



壮美的壶口瀑布。王爱民摄

真是百闻不如一见！尽管去之前看过壶口瀑布的视频，但直到身临其境，我才真切感受到它的壮观。

远远地，便听见那如雷的浪涛轰鸣，在左右山壁间撞击回荡。

站在高处眺望，黄河之水，从数百米宽的河道中奔涌而来，像一群桀骜不驯的猛兽，咆哮着、嘶吼着，最终被狭窄的壶口束缚。刹那间的收束仿佛是鬼斧神工，将滔滔黄河水凝聚成一股不可阻挡的力量。河水倾泻而下，水势凶猛，落差高达三十余米，激起的水雾弥漫在空中，仿佛为这片天地蒙上了一层薄纱。阳光透过水雾折射出七彩的光芒，与瀑布的轰鸣声交织在一起，构成了一幅动人心魄的画面。

凭栏近距离观察，壶口瀑布的磅礴气势更加清晰，水流奔腾的威力令人屏息。激流澎湃，浊浪翻滚，水花四溅，宛如万千珍珠倾泻而下。轰鸣声震耳欲聋，仿佛天地都在为之颤动。壶口瀑布经年累月地向下冲击，在河床上留下了一道绵延近十里的深壕，似一条巨龙奔腾向前，故名“十里龙槽”。站在这里，我不由得想起了李白的诗句：“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。”李白的这句诗不仅是对黄河壮丽景象的描绘，更是对生命奔腾不息的礼赞。

壶口瀑布的壮观确实令人震撼。从青藏高原的涓涓细流，到秦晋大峡谷的奔腾激流，黄河在壶口完成了从宽阔到收束的惊人蜕变。宽达300多米的洪峰，被两岸的石壁挤压，收束至仅三四十米宽，如沸腾的熔岩倾泻而下，激荡出雷霆万钧的飞瀑。

我站在观景台上，感受着水雾飞溅在脸上的清凉，感觉到一种心灵的洗涤，一种对生命力量的敬畏。壶口瀑布不仅仅是一道自然景观，它更是中华民族精神的象征。千百年来，在悠悠历史长河，

壶口瀑布以其气吞山河之势，引历代文人墨客激情飞扬，令无数仁人志士慷慨悲歌。1938年，青年诗人光未然率领抗敌演剧队第三队来到壶口瀑布。他们被“黄河之水天上来”的壮观所感染，被黄河壶口的惊涛骇浪所震撼，感受到的是灾难深重的中国人民不屈不挠的抗争精神。黄河以不可抵御之势从壶口纵身跃下，跨越生死，获得了新生。这是神圣的黄河在经历生死考验时，展示给人们的一种悲壮之美：挟而不服，不平则鸣；不畏艰险，绝地而生！

于是，他们在心中孕育出一首不朽的诗篇，最终与音乐家冼星海合作，创作出了《黄河大合唱》。“风在吼，马在叫，黄河在咆哮……”这首气势磅礴的音乐作品，成为中华民族抗争的战歌，激励着无数中华儿女在烽火连天中为民族独立和自由而奋斗。

站在今天的壶口瀑布前，我试图想象那个战火纷飞年代，黄河的咆哮曾激励着英勇的八路军战士奔赴抗日前线，勇敢杀敌；黄河的怒吼曾吸引无数有志青年聚集在宝塔山下，用热血和生命谱写青春的战歌。而今，《黄河大合唱》的旋律仍在瀑布声中交织，激荡着民族的魂魄。壶口瀑布的汹涌澎湃，一泻千里，始终激励着中华儿女以坚韧不拔的力量不断前行。

黄河，这条孕育了华夏文明的母亲河，见证了无数朝代兴衰，铭记着历史沧桑变迁。每一滴水都蕴藏着祖先的智慧，每一朵浪花都镌刻着民族荣光。壶口瀑布，作为黄河上的一颗明珠，以其壮丽的景象和深厚的文化内涵，成为中华民族精神的象征。站在这里，我感受到了一种强烈的情感，那是自然的敬畏，对历史的追思，更是对未来的希望。“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，它的精神，将永远流淌在每一个中华儿女的心中。

康养旅游