



我们始终和您在一起

一码搞定“医保结算 + 自费支付”

全市已有 15 家定点医疗机构开通医保码“一码付”服务

► 2 版

智绘周口·漫画三川

总策划: 王健 执行: 付永奇 周彦

远离“夏季火”

周口人请吃
这4种本地果蔬!

苦瓜 产地: 项城、西华



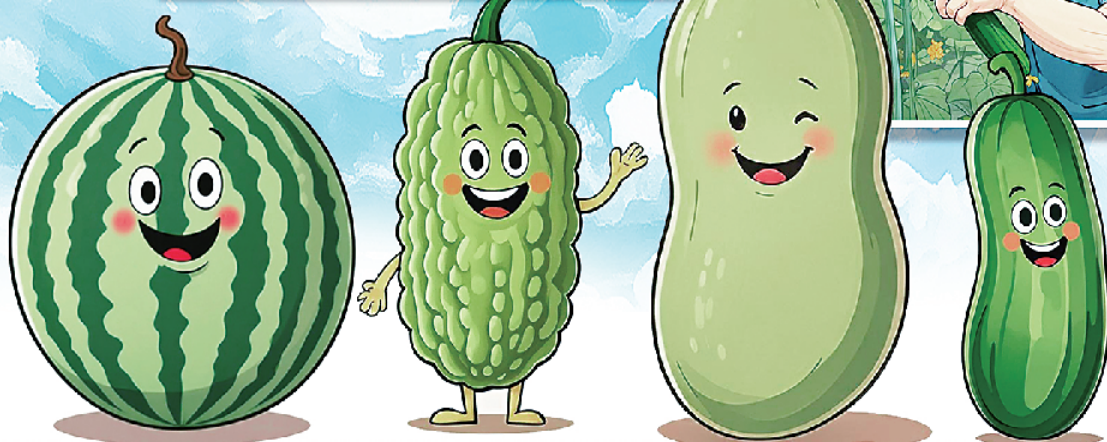
冬瓜 产地: 郸城、沈丘



西瓜 产地: 扶沟、商水



黄瓜 产地: 淮阳、太康



4 种本地果蔬
助您远离“夏季火”

夏天到了,烈日炙烤下易引发口干舌燥、心烦上火。应季而食,既能清热去火又能滋养身心。西瓜是首选,扶沟、商水产的沙瓤西瓜甘甜多汁,能快速补充水分;项城、西华产的苦瓜虽然味苦,却是“天然灭火器”,凉拌或清炒皆可化解体内燥热;郸城、沈丘产的冬瓜炖汤或红烧,利尿祛湿,尤其适合湿热体质的人食用;淮阳、太康产的脆嫩黄瓜可直接生食或凉拌,清热解毒又开胃。

记者 付永奇 周彦 文/图

想贷款 找邮储

经营消费随你用

贷款专线: 0394-8901234



中国邮政储蓄银行 周口分行