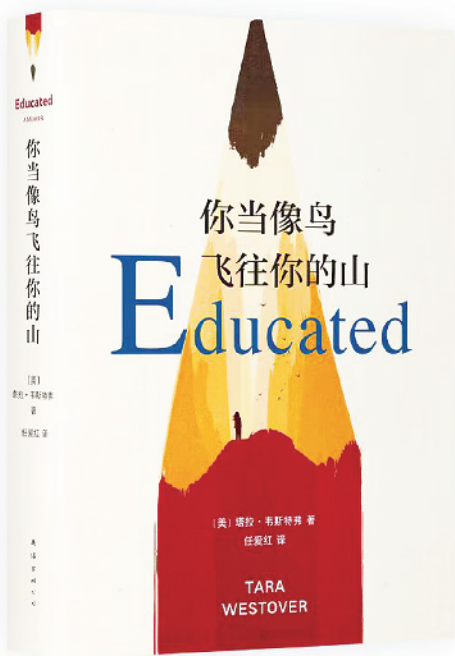


·读书感悟·

生命向着春天奔赴

——读《你当像鸟飞往你的山》有感

◇何静



《你当像鸟飞往你的山》
[美]塔拉·韦斯特弗 著

在当今这个信息爆炸、生活节奏日益加快的时代,找到一本能够触动灵魂的书籍变得愈发可贵。美国作家塔拉·韦斯特弗的自传体小说《你当像鸟飞往你的山》,无疑就是这样一部作品。它讲述了一个人如何从极端封闭和压抑的环境中挣脱出来,走向自由与光明的故事。读完这本书,仿佛跟随作者完成了一次关于勇气、坚持与自我救赎的心灵之旅。

故事围绕一位来自美国爱达荷州山区的女孩塔拉展开,她在 17 岁之前,从未踏入过教室的大门。她的童年被垃圾场的破铜烂铁和起重机的轰鸣声包围,而非书本与知识的声音。然而,正是这样的环境,孕育了一个不向命运屈服的灵魂。

面对原生家庭带来的重重束缚与伤痕,塔拉选择将教育作为通往自由的道路。通过努力自学,她逐渐打开通向外部世界的大门,并最终成功进入大学,甚至获得了剑桥大学的历史学博士学位。其不平凡的人生经历不但是对个人极限的挑战,而且是对不公平命运的抗争。

人应该像鸟一样飞起来,去别处看看多样的世界,这样才能清晰地知道,自己向往的山在何处,然后勇敢地飞去。《你当像鸟飞往你的山》这部用伤痕镌刻的成长史诗,撕开了所有关于原生家庭的浪漫想象。塔拉没有用仇恨浇筑自己的翅膀,而是将那些支离破碎的过往熔炼成理解人性的透视镜,在废墟上栽种生活的玫瑰,最终开出了美丽芬芳的花朵。

《你当像鸟飞往你的山》所写内容不光是一个人的成长史,同样是对家庭教育的一次深刻探讨。塔拉

的家庭背景复杂且让她充满痛苦,但正是在这种环境下,她学会了独立思考,懂得了珍惜来之不易的学习机会。这种精神力量,是任何物质财富都无法比拟的。她的故事鼓励着每一个正在寻找自我道路的人:不论前方有多少阻碍,只要心中有光,便能穿越黑暗,抵达心中的那座山。

教育的终极意义,不在于将人完全脱离过往生活,而是教会我们在满目疮痍的精神故土上,培育出新的生命。当一些人困在心理创伤的迷宫无法治愈,塔拉的飞行轨迹提醒读者:真正的自由,始于与过去那个伤痕累累的自己温柔相拥,最终理解所有的桎梏都是孕育翅膀的茧房。

值得一提的是,《你当像鸟飞往你的山》不仅仅讲述了一个关于成功的励志故事,更重要的是它传递了一种态度——无论生活多么艰难,人都应该保持对未来的希望,敢于直面困境,勇于做出改变。在这个过程中,或许会有迷茫,或许会遇到挫折,但正如塔拉所做的那样,只要坚持不懈,并努力朝着心中的目标前进,终将与成功相拥。

“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”当命运将人抛向不幸的深渊,《你当像鸟飞往你的山》向读者展示,总有些灵魂会在绝境中长出翅膀。在这部作品中,读者看到了一个勇敢、坚韧、不屈不挠的灵魂于不幸中绽放出的璀璨光芒。

愿我们都能像塔拉一样,勇敢地挣脱束缚,如飞鸟般坚定朝着属于自己那座山振翅翱翔,去拥抱无限可能的未来。

·阅读随想·

书页里的年轮

◇赵娜



母亲当年考上了城里最好的中学,但因为家中经济状况不好,初中一毕业,就回家务农了。

虽然没能继续上学,可母亲心中的文学梦一直未曾熄灭,一直对读书怀有无限敬意。“读书何所求,将以通事理。”母亲将全部希望寄托到我身上,她经常督促我好好读书,成为一个对国家和社会有用的人。在母亲的谆谆教诲下,我未曾将光阴虚度,抓紧点滴时间去读书,汲取知识的营养,不断提高自己。

在我看来,世间最幸福的事情,唯有读书。英国谚语说:“没有比读书更好的娱乐更持久的满足了。”我在心中一遍遍诵读这句话,感到无比温暖。

童年时光里,我曾阅读过很多课外书籍,因为家庭经济条件并不是很宽裕,这些书大都是跟小伙伴换着读的。开始我们交换最多的是连环画,如《三国演义》《水浒传》《地道战》《洪湖赤卫队》等,后来,大家开始交换《童话大王》《少年文艺》等儿童杂志。再长大一些,我和班上的同学交换着看武侠小说、历史小说。现在想来,那段以书换书的时光显得无比美好,惹人怀念。

上高中时,因为喜欢看文学类书籍,我时常买一些书回家。母亲见我买了新书,就极其小心地包上书皮。随着买回来的书越来越多,她还特意请村里的木匠打了一个书柜,使我的宝贝书籍有了一个干净整洁的家。多年来我醉心阅读,买了很多书籍,母亲将这些书籍安置得妥妥当当,一张纸都没有弄坏过。

参加工作以后,我在市区买了房子,有了自己的书房。书房面积不大,一床、一柜、一桌、一椅,桌上一

灯、一电脑而已,质朴而简洁。每当有空闲时间,我就捧起书来仔细阅读。读书已然成为一种习惯,是我生活中必不可少的一部分。偶尔有所感悟,我还写点小文章,充实每一个如约而至的日子。

星云大师曾说:“在等待的日子里,刻苦读书,谦卑做人,养得深根,日后才能枝叶茂盛。”确实如此,漫漫人生所走的每一步路都算数,读过的每一页书也是一样,它们如同吃下去的饭,不知不觉间融入精神世界,让人的生活变得五彩缤纷。

读书是为了遇见更好的自己,在书中品一品文字的芬芳韵味、找一找人生之路的宁静恬淡。通过读书,也能使生命的力量越来越强大,这种内在力量足以支撑一个人的一生,使人在纷纷扰扰的尘世不畏严寒、不怕酷暑,坚强生活。

在静谧的时光里与书为伴,和一段美妙的文字缠绵邂逅,去感受春天的生机勃勃,收获秋天的累累硕果,或是体悟夏日充满惬意的清凉,邂逅冬日阳光下的温暖,慢慢地,那些曾经读过的书,会化作使灵魂结果的养分,会成为滋养生命的汩汩清泉。

中国平安积极推进基层应急管理体系建设

平安人寿周口中支相关负责人介绍,为增强社会公众防震减灾意识,提高应急避险、自救互救能力,日前,中国平安联合中国灾害防御协会,在兰州举办“2025 年基层应急能力提升”活动,并联合发布《地震知识与防震避险科普指南》。

活动中,中国平安启动基层应急能力专项提升“四个一”行动,即建立一套应急管理体系、开展一系列实操演练及安全培训、推广一本科普指南、开展一次校园应急场所改造。此外,平安产险正式对外发布“平安地震巨灾模型”,并介绍了该模型的原理功能、

技术支撑及在风险减量中的创新实践。

中国平安相关负责人表示,下一步,他们将进一步发挥“保险+科技+服务”优势,深入开展“风险减量+公益”行动,积极推进基层应急管理体系建设,为保障人民群众生命财产安全和社会稳定贡献力量。②27 (平安)