

体育为城市文明增添健康活力

记者 王吉城 刘华志 文/图

“春节期间,市体育中心各场馆在2月10日至2月17日继续实行免费、低收费政策。到时候叫上大家一起打球去!”

体育使城市充满活力,城市因体育充满生机。如今,体育锻炼已成为城市文明的重要缩影。每天清晨或傍晚,在城市公园、沙颍河畔、运动场馆,处处可见健身者运动的身影。

近年来,我市蓬勃开展的各种体育运动、积极参与健身的市民,像一个个跃动的文明音符,让三川大地充满朝气,散发出迷人的魅力。

“我市紧扣创建全国文明城市主旋律,不断加大健身场地设施投入力度,大力实施多项体育惠民工程,让城乡洋溢着青春的气息,为文明城市建设增添了源源不断的健康动力,绘就了市民幸福的生活画卷。”市教体局相关负责人说。

积极落实体育惠民政策

春节前夕,寒风萧瑟、冰天雪地。2月7日,市体育中心各场馆内却是一番热闹景象。羽毛球场上,市民挥拍的身影矫健而灵动,赢得观众阵阵喝彩。篮球场内,篮球爱好者用娴熟的配合、精准的投篮,展现了篮球运动的魅力。

在市体育中心,各运动场馆内处处洋溢着市民健身的热烈气氛。

推动全民健身运动,健身场地设施先行。为鼓励市民参与全民健身运动,助力全国文明城市创建,市体育中心积极做好室内场馆免费、低收费开放工作,使体育惠民政策落到实处。

为提高体育场馆的开放水平和利用率,市体育中心通过与市体育协会、市老年体协等相结合,各俱乐部、体育协会在场馆内免费开展适合场馆特点和功能的各类健身、培训、训练活动,切实做到开放为民、服务为民,让广大市民共享体育红利。

运动是健康的源泉,人生因健康而美丽。越来越多的市民,融入全民健身行列。从迎着清晨的朝阳,到送别落日的余晖,无论是在公园、广场,还是体育场馆,周口大地洋溢着健身运动的气息,充满了生机与活力。



青少年游泳比赛。



精彩的羽毛球比赛。



活力四射的篮球对抗赛。

大力开展全民健身活动

高抛发球、侧旋过网……在市体育中心老年人健身馆内,一场乒乓球比赛正在激烈地进行。乒乓球爱好者在此切磋球技,尽享体育运动带来的快乐。市民通过体育运动收获了健康,也在运动中感受着文明城市的活力。

近年来,在市委、市政府的大力支持下,我市以创建全国文明城市为抓手,以贯彻落实《全民健身条例》《河南省建设体育强省规划纲要》为主题,深入落实全民健身国家战略,动员和引导城乡居民积极参与体育健身活动,广泛开展全民健身竞赛,推广科学健身项目,增强全民健康意识。

2023年8月8日,市体育中心体育馆内,队旗飘扬、歌声嘹亮。欢快的《运动员进行曲》让运动爱好者欢欣鼓舞、激情四射。2023年周口市“全民健身日”系列活动暨社区运动会启动仪式在这里隆重举行。40

个市级单项体育协会和健身辅导站1000多人参加启动仪式。

市教体局相关负责人表示:“举行‘全民健身日’系列活动,目的在于激发城市活力,助力全国文明城市创建,在全市营造浓厚的全民健身氛围,鼓励并吸引更多群众加入到全民健身队伍中来。”

2023年以来,我市先后承办了河南省第九届少数民族传统体育运动会、河南省第十一届中华轩辕龙舟大赛(周口站)暨周口市第八届中华龙舟大赛、第四届市直机关职工运动会、第八届周口马拉松赛、河南省第十四届万村千乡篮球赛(周口站)等赛事。

丰富多彩的全民健身运动推进了健康中国、体育强国建设,点燃了市民健身热情,激发了城市活力。越来越多的人愿意“动”起来,享受运动带来的健康和快乐。

助力全国文明城市创建

“走,上体育场踢球去!”“到沙颍河游泳去!”“每天都到周口公园跑两圈!”

体育运动与群众生活密切相关,也是创建全国文明城市的重要组成部分。

随着全民健身意识越来越强,市民对健身设施、健身环境的要求也越来越高。场地面积大、功能齐全、环境优美、器材数量多的各类体育场馆成为市民节日期间锻炼的好去处,为创建全国文明城市增添了健康活力。

我市集中人力、物力、财力,打造了许多功能完善、富有特色的运动场地。同时,充分利用场地优势举办图书展、科技展、文艺表演等活动,丰富群众的文化生活。

周口是我家,文明靠大家。建设好、维护好身边的运动场地,让“每天锻炼一小时,健康工作50年,幸福生活一辈子”的健康理念深入人心。我市积极宣传和普及科学健身知识,引导市民在参加体育运动的同时,遵守体育场所秩序、爱护健身器材、倡导文明健身……

健身之风在周口大地升腾,文明之花在周口大地绽放。

“以全国文明城市创建为抓手,我市积极营造崇尚健康、参与健身、追求健康的良好社会氛围,激发市民的健身热情,加快公共体育服务体系建设和群众获得感、幸福感持续增强,为文明城市注入了体育力量。”市教体局相关负责人表示。②22